

Stamnes Arena - Sandnessjøen - 6.mars 2018

Invitasjon til «En bedre trener» med Norges Fotballforbund, Eat Move Sleep og Sandnessjøen IL Fotball

Som én av 37 klubber i landet har Norges Fotballforbund (NFF) valgt ut Sandnessjøen IL Fotball til å være Eat Move Sleep-ambassadør i 2018. Sunn livsstil hos barn og unge er én av flere ting som de utvalgte klubbene kommer til å fokusere på.

En av våre oppgaver er å arrangere en spennende Eat Move Sleep fotballcup der vi i tillegg til kampene vil lærer spillere og foreldre viktigheten av et sunt og godt kosthold, nok fysisk aktivitet og god søvn. Fotballcupen er allerede 3-4.mars

I etterkant av dette ønsker vi å invitere trenere i klubben og omegn til en samling: **«En bedre trener med NFF og Eat Move Sleep»**. Vi er så heldige å få besøk av landslagstrener **Gunnar Halle** tirsdag 6.mars. Han er trener for Norge G15-17.



Sammen med treningsgruppene skal han vise hvordan man på en god måte organiserer og gjennomfører en trening, og deretter skal vi ha et foredrag. Der vil Gunnar Halle komme med flere fotballfaglige råd, svare på spørsmål og fortelle hvorfor vi alle vil ha glede av å etterleve tipsene i Eat Move Sleep.

Vi er stolte over å ha blitt utnevnt til Eat Move Sleep-Ambassadør, og synes det er flott at vi som klubb kan være med og inspirere flere trenere til en bedre fotball økt, i tillegg til å sette en sunnere livsstil blant barn og unge på dagsordenen

Program:

- Trening 1: 1600-1715 - J14/J15 (Helgelandshallen)
- Trening 2: 1715-1830 - G14 (Helgelandshallen)
- Foredrag:1845-1945 (Klubbhuset Stamnes Arena)

Påmelding: stian.theting@silfotball.no (frist: 4.mars)

Med vennlig hilsen,
Sandnessjøen IL Fotball