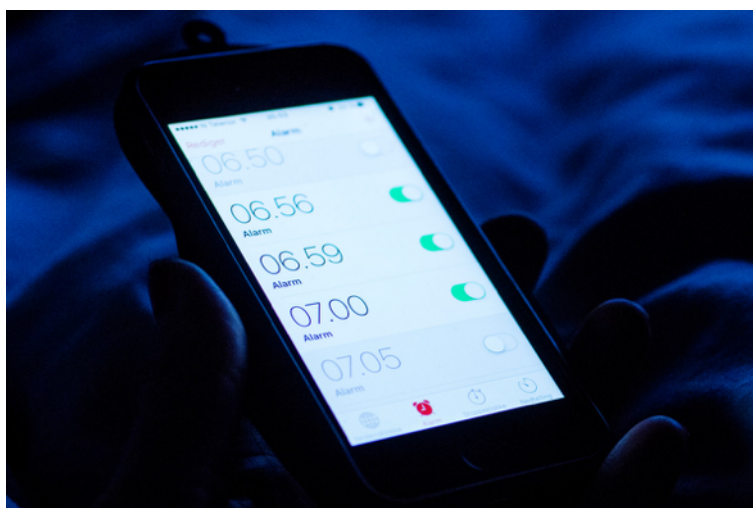


Eat Move Sleep-konkurranse 18.-28.september

Mandag 18.september starter vår tredje og siste konkurranse, denne gangen med fokus på "sleep" og "skjermfritt soverom".

Mobil, nettbrett, PC og TV er på grunn av lys, lyd, bilder og inntrykk en av de største "søvntyvene". Derfor oppfordrer vi til skjermfritt soverom slik at du får en god natts søvn og en god dag i morgen!



Sleep: 18.-28 september:

Oppgaven blir å illustrere "skjermfritt soverom" med et bilde. Kanskje kan du ta et bilde av hvor du eller familien legger mobil eller nettbrett før sengetid? Hva klokken er når skjermer legges bort. Eller et soverom fritt for skjermer?

Viktig at laget bruker #eatmovesleep #klubbnavn #lagsnavn

Vi oppfordrer dere til å informere alle i klubben; spillere, trenere og foreldre til å delta.