

Eat Move Sleep-konkurranse 6.-16.juni

Tirsdag 6.juni starter vår første konkurranse. Vi oppfordrer dere til å informere alle i klubben; spillere, trenere og foreldre til å delta.

Konkurransen vil foregå på Instagram, og målet er at lagets trenere, spillere og foreldre aktivt deler bilder med sine historier, aktiviteter og engasjement. Og gjerne flere bilder i løpet av konkurranseperioden som er på 10 dager.

Eat: 6.-16. juni: Her ønsker vi at alle skal ha fokus på mat og drikke før/etter trening og kamp. Spillere kan sammen med trenere og/eller foreldre dele bilder av hva de spiser, og drikker før og etter trening. Viktig at laget bruker #eatmovesleep #klubbnavn #lagsnavn (Eks. #eatmovesleep #Elverum #J8-2) Dette for å kåre et vinnerlag.

Det trekkes ut premier til 2 lag etter endt periode, og alle lag i klubben kan delta. Desto flere i laget som deltar, desto større sjanse er det for at ett av deres lag vinner en premie.

| | EAT |
|----------------|--|
| Tema | Bilde av hva du/laget spiser før/etter aktivitet |
| Kanal | Instagram |
| Deltaker | Lag |
| Tidsrom | 6.-16.juni |
| Varighet | 10 dager |
| Antall vinnere | Premier til 2 lag |
| Premier | Eat Move Sleep Skobags |
| Premier | Eat Move Sleep Caps |
| # | #eatmovesleep #klubb # lag |

