

Invitasjon til sunn «super-onsdag» med Sandnessjøen IL og Frode Grodås

Sandnessjøen IL Fotball er valgt ut av Norges Fotballforbund og BAMA til å være EAT MOVE SLEEP-ambassadør i 2017.

Vi er stolte over å ha blitt utnevnt til EAT MOVE SLEEP-Ambassadør, og synes det er flott at vi som klubb kan være med å sette sunn livsstil blant barn og unge på dagsordenen. Nå håper vi du har lyst og anledning til å være til stede på «Super-onsdagen» vår, og samtidig heie frem Sandnessjøen IL, sunne verdier og samarbeidet mellom organisert idrett, frivillighet og næringsliv til beste for kommunen vår.

En av våre oppgaver er å arrangere en spennende EAT MOVE SLEEP fotballcup der vi i tillegg til kampene vil lære spillere og foreldre viktigheten av et sunt og godt kosthold, nok fysisk aktivitet og god søvn.

Fotballcupen arrangeres 11-12.mars. Men før det varmer vi opp med «Super-onsdag». Vi er så heldige å få besøk av tidligere landslagsspiller Frode Grodås.



Vi ønsker å invitere hele SIL-familien (spillere fra 15 år og oppover, trenere og ledere), lokale politikere, helsesøstre, frisklivssentral, kommunelege, samarbeidspartnere og andre interesserte til Kick-Off og foredrag om EAT MOVE SLEEP onsdag 8.mars kl 1700-1800 i SILs klubbhus.

Påmelding her:

<http://silfotball.no/nyheter/index.php/ems-foredrag-med-grodas>

Det er ca. 150 plasser – Så det er først til mølla!

Velkommen☺ !

Sandnessjøen IL Fotball