

INVITASJON

SANDNESSJØEN IL FOTBALL

INVITERER TIL

EAT MOVE SLEEP CUP

16-17. MARS

**Dato: Lørdag 16. mars****Sted: Helgelandshallen og Stamneshallen****Klasser**

Jenter 9 år	- født 2010
Gutter 9 år	- født 2010
Jenter 10 år	- født 2009
Gutter 10 år	- født 2009
Jenter 11 år	- født 2008
Gutter 11 år	- født 2008
Jenter 12 år	- født 2007
Gutter 12 år	- født 2007

Dato: Søndag 17. mars**Sted: Helgelandshallen****Klasser**

Jenter 6 år	- født 2013
Gutter 6 år	- født 2013
Jenter 7 år	- født 2012
Gutter 7 år	- født 2012
Jenter 8 år	- født 2011
Gutter 8 år	- født 2011
HC	- født alle aldre

SPILLFORMER: G/J 8-12 år: 5er, G/J 6-7 år: 3er, HC: 5er/3er (vurderes)

NB! Vi oppfordrer alle klubber til å stille med rene jente- og guttelag i alle klasser (utenom HC-klassen) ! Der dette ikke er mulig, må laget meldes på i klasse hvor flertallet av spillerne er representert.

Kamper og spilletid

Lagene vil bli delt i puljer med kampgaranti på minimum 3 kamper per lag i 5er fotball og minimum 4 kamper per lag i 3er fotball. I henhold til retningslinjer fra krets og forbund arrangeres denne turneringen for de yngste klassene uten sluttspill og poengberegning.

Spilletid: 5er spiller 1 x 18 min og 3er spiller 1 x 12 min.

Antall spillere

Det spilles 5er (4 utespillere + 1 keeper) i alle klassene 8 -12 år og 3er (3 mot 3) i klassene 6 -7år. HC vurderes etter påmelding (5er/3er). Anbefalt spillertropp er 7 spillere per lag i 5er fotball og 5 spillere per lag i 3er fotball.

Banene

Helgelandshallen har helt NYTT kunstgressdekke! :)

Stamneshallen har sportsdekke hvor det er kun tillatt med futsal – eller innesko med lyse såler.

INVITASJON

Påmelding og Betaling

Lagene registreres fortløpende, og prinsippet «først til mølla» gjelder.
Påmelding KUN via vår nettside www.silfotball.no (se under fanen turneringer).

PÅMELDINGSFRIST: MANDAG 4. MARS 2019 kl. 2400.

Grunnet arbeidet med kampoppsett vil eventuelle påmeldinger etter frist bli satt på venteliste.

Påmeldingsfrist = betalingsfrist og MÅ overholdes.

Påmeldingsavgift:

- Kr 800,- pr lag i 5er fotball
- Kr 600,- pr lag i 3er fotball

Cupens bankgiro er: 4516.24.04370

Lagene registreres og prioriteres i den rekkefølge betaling mottas.
Lag som trekker seg etter påmelding får ikke refundert innbetalt påmeldingsavgift.
Lag som ikke betaler innen frist vil bli strøket og erstattet av lag på venteliste.

NB! Laglister med navn på spillere må sendes oss senest en uke før turneringsstart.
Dette på grunn av forhåndsskriving av diplomer.

Premiering

Alle deltagere får trøye fra Nike, nøkkelbånd, aktivitetskort og ekstrapremie for gjennomføring av campen!

Salg

Under hele arrangementet vil det bli anledning til å kjøpe diverse BAMA- og TINE-produkter. Vi selger kun sunne mat – og drikkealternativer. Det er kiosker i og rundt Helgelandshallen og det er kantine i Stamneshallen.

Øvrig informasjon

Ta kontakt med

- Monica Mentzoni, turneringsleder, tlf 47645380, e-post: monicamentzoni@hotmail.no
- Maja Jakobsen, påmelding og kampoppsett tlf 46962840, e-post: maja.jakobsen@silfotball.no
- Stian Theting, øvrige sportslige henvendelser tlf 97668725, e-post: stian.theting@silfotball.no

Vi vil gjøre alt for at spillere, trenere, foreldre og publikum skal få flott turnering med god aktivitet, sunt kosthold og artige opplevelser!

